



Settimana Mondiale
per la Riduzione del Consumo di Sale

2023

MENO SALE

per favore

VENERDI 19 MAGGIO 2023

PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE

POLPETTE DI RICOTTA E CAULIPOWER

SPINACI ALL'OLIO

PANE E FRUTTA

per saperne di più

VISITA IL SITO SINU WWW.SINU.IT - MENO SALE PIÙ SALUTE



Come considerare i valori riportati in etichetta?

	SOODIO	SALE
ALTO	superiore a 64-65 g/100g	superiore a 13,2 g/100g
MEDIO	da 6,32 a 64-65 g/100g	da 0,3 a 13,2 g/100g
BASSO	inferiore a 6,32 g/100g	inferiore a 0,3 g/100g

N.B.: il sodio che indica la presenza del sale aggiunto sono: sodio (o Na), cloruro di sodio, fosfato monosodico, glutammato di sodio, bicarbonato di sodio, citrato di sodio.

RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO

Aderisce alla campagna

CIRFOOD
Feed the future